

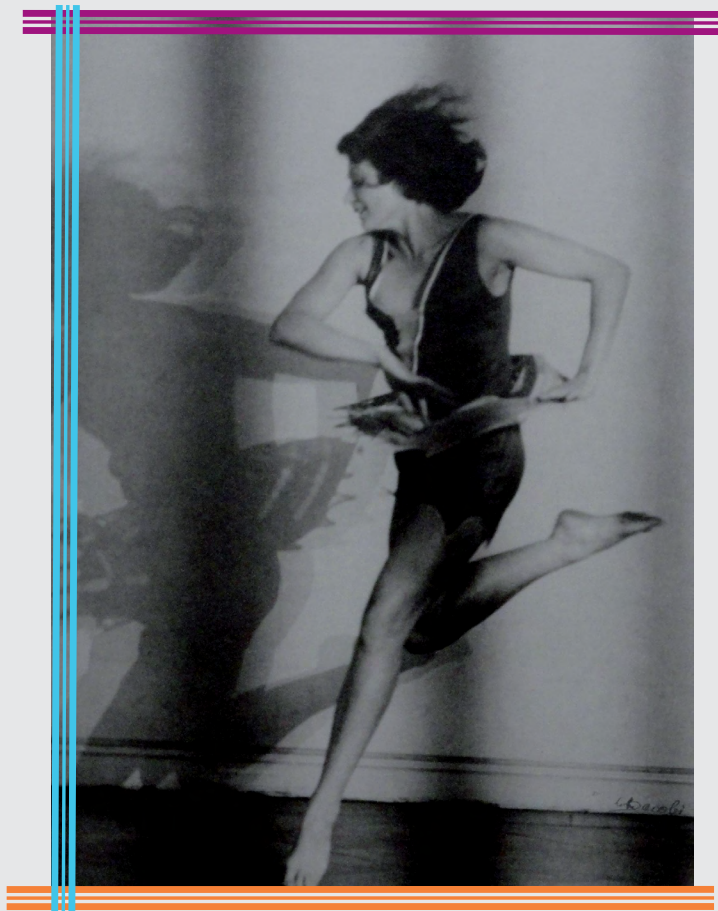
La Compagnie Adroite Gauche inaugure un nouveau lieu

l'atelier du mouvement

à la Menuiserie de Tourne • Bourg-Saint-Andéol

D
A
N
S
E

C
O
N
T
E
M
P
O
R
A
I
N
E



M
É
T
H
O
D
E

F
E
L
D
E
N
K
R
A
I
S

Samedi 25 avril à 11h

Venez nombreux découvrir ce nouveau projet
autour d'un verre à la Menuiserie de Tourne.

LA DANSE CONTEMPORAINE

DANSER...

Vous avez envie de vivre l'expérience du mouvement en partant des gestes du quotidien et aussi de votre imaginaire.

Vous avez envie d'explorer les notions d'Espace, de Temps, de rythme, de poids du corps, d'énergie, d'appuis, de qualités de mouvement.

Et surtout, vous avez l'envie de vous laisser traverser par l'élan du mouvement pour créer une danse pleine de nuances. Accéder à une dimension artistique du corps en jeu, seul ou en lien avec les autres, c'est ce que je vous propose au sein de ces ateliers de danse contemporaine.



LA METHODE FELDENKRAIS™

La méthode Feldenkrais™ c'est se mettre en mouvement pour améliorer ce que l'on sait faire, éveiller ce que l'on a oublié, être à l'écoute de ses sensations, accepter de tâtonner pour apprendre.

Cette méthode a été inventée par Moshé Feldenkrais (1904-1984) physicien et pionnier du judo en France.

Elle s'adresse à tous, quelque soit votre âge et votre condition physique car elle permet grâce à des mouvements pratiqués en douceur et en conscience, d'apprendre à mieux bouger, et ainsi d'aller vers l'aisance dans le mouvement et dans l'action.

Isabelle Quinette

Formée à la danse classique et contemporaine, Isabelle danse dans les compagnies de Sidonie Rochon, William Petit, Marie-Jo Faggianelli puis au Théâtre avec le Théâtre de l'Unité, Ilotopie, Les Nouveaux Nez & Cie. En 2008, elle crée la Compagnie Adroite Gauche et les spectacles Plume et Paille (2008), le Bal Adroite Gauche (2011) et Pétouchok (2013) en développant un travail avec Alain Reynaud où la danse et la musique sont au service du jeu burlesque.

En 2012, elle obtient son diplôme d'Etat de professeur de danse contemporaine.



Sylvie-Claire Vautrin

Diplômée des conservatoires de Strasbourg et de Marseille en chant lyrique, Sylvie-Claire mène principalement une carrière de concertiste dans un répertoire allant de la Renaissance à la chanson. Elle enseigne le chant au conservatoire du Tricastin depuis 2001.

Pour enrichir sa connaissance du lien voix et corps et la transmettre de façon plus précise et consciente, elle suit la formation pour devenir praticienne de la méthode Feldenkrais™. Elle est certifiée praticienne en PCM (Prise de Conscience par le Mouvement) depuis février 2015.



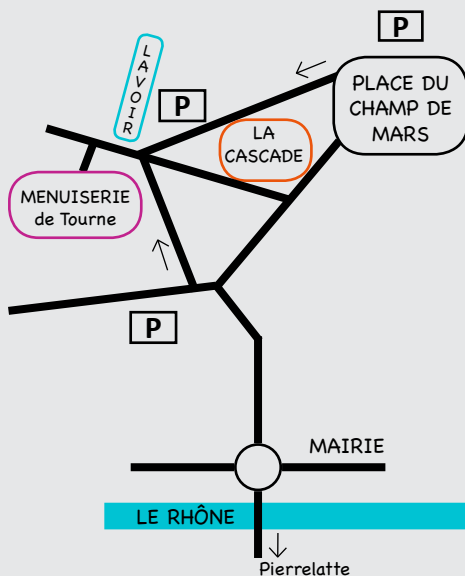
LES PROCHAINS RENDEZ-VOUS

Les 30 et 31 mai 2015, deux matinées pour découvrir la méthode Feldenkrais™ et la danse contemporaine. 45€

Les vendredis de juin 2015, cours pour commencer à pratiquer la méthode Feldenkrais™ (prise de conscience par le mouvement).
1 cours 9€ / 4 cours 32€

Du 20 au 24 juillet 2015, un stage pour les enfants de 7 à 11 ans, une initiation à la danse contemporaine. 190€ la semaine

Dès septembre 2015, des cours réguliers de danse contemporaine (enfants et adultes) et des cours de méthode Feldenkrais™ (PCM), des stages pendant les vacances scolaires ou les week-ends...



Menuiserie de Tourne

Quartier de Tourne 07700 Bourg Saint Andéol

Contacts

Isabelle Quinette

06 64 27 99 05

isabelle.quinette@gmail.com

Sylvie-Claire Vautrin

06 83 35 19 25

sc.vautrin@free.fr